

SEPTEMBRE 2025 : REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES A PERIGNEUX

ACTIVITE	LIEU	JOUR HEURE	CONTACT
DANSE	PLURIACTIVITE	samedi après midi 14h-16h	07 82 76 95 18
DEFIFIT aérobic fitness enfants -cardio-full body	ERA	jeudi 17h15-20h45	06 67 70 03 05
FOOT	STADE PERIGNEUX ET ST MAURICE	selon catégorie	06 76 34 16 91
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	ERA	mardi jeudi 10h30-11h30	06 72 16 79 65
HATA YOGA	PLURIACTIVITE	mardi 19h15-20h30	06 82 37 11 45
MARCHE		samedi-dimanche-lundi	07 81 35 54 64
TONIC COUNTRY	ERA	mardi 19h-21h	06 50 32 10 23
ZONE TRAINING hapkido enfants-cross training- fitn'dance	ERA	lundi 17h30-20h15	06 22 48 71 89