



AOÛT 2025

DÈS LUNDI 4 AOÛT



Lundi

19h15 : Pilâtes

Plan d'eau St Bonnet

20h15 : MIX Cardio / Renfo

Stade de la Tourette

Mercredi

19h15 : Aérobie Dance

20H15 : MIX Cardio / Renfo

Stade de St Maurice en Gourgois

⚠️ **UNIQUEMENT LE 6/08 ET 13/08**

Les mercredis 20 et 27/08 : Cours au stade de Périgueux

Jeudi

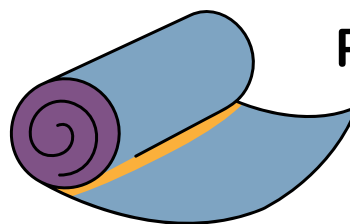
19h15 : Pilâtes

20h15 : Circuit Training / Renfo

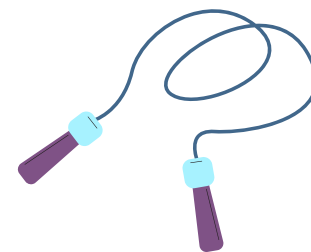
Stade de Périgueux

TARIF COURS ÉTÉ

5€/COURS



**PREVOIR UN TAPIS DE SOL
POUR TOUS LES COURS**



THOMAS Clarisse 06 67 70 03 05