

## LUNDI

**ABOEN** (salle communale)

17h45-18h30 : Eveil \*

18h30-19h15 : Aérobie Dance

19h30-20h15 : Pilâtes

20h30-21h15 : Training Full Body



## MARDI

**LA TOURETTE** (salle communale)

12h30-13h15 Cardio training

20h-20h45 Training full body



## MERCREDI

**ROZIER CÔTES D'AUREC** (salle communale)

18h15-19h : Pilâtes

19h15-20h : Aérobie Dance

20h15-21h : Cardio Training



## JEUDI

**LA TOURETTE** (salle communale)

12h30-13h15 : Cardio Training

**PERIGNEUX** (salle communale)

17h15-18h Aérobie Dance kids \*

18h-18h45 : Fitness Kids \*

19h-19h45 : Cardio Training

20h-20h45 : Training Full Body



\*

Eveil 2-6 ans

Aérobie Dance kids jusqu'à 11 ans

Fitness Kids 8-11 ans

**06.67.70.03.05**

**defifit42380@gmail.com**



Affilié **PASS** SPORT

# TARIFS : 2025-2026 ABOEN - LA TOURETTE ROZIER CÔTES D'AUREC - PERIGNEUX

(du 01/09/25 au 03/07/26 hors vacances scolaires et jours fériés)  
Soit 36 semaines

Sur la commune de votre choix défini lors de l'adhésion  
(Possibilité de règlement jusqu'à 10 fois)

## 1 cours/semaine

Adhésion KIDS : 230€/an  
ADULTE : 200€/an

## Cours illimités ADULTE

Adhésion : 350€/an

1 teeshirt technique OFFERT par adhérent  
Couleur au choix

