

1^{ère}
ÉDITION

FORUM DE LA SANTÉ

En mouvement pour ma santé



== 11 & 12 OCTOBRE 2024 ==

MONTBRISON

Siège de Loire Forez agglomération
17 boulevard de la Préfecture



Plus d'infos sur www.loireforez.fr



VENDREDI 11 OCTOBRE

Spécial 16-25 ans.

Gratuit sur inscription.

Santé tour

Jeu pédagogique permettant d'échanger grâce à des cartes qui questionnent sur différentes thématiques de santé (alimentation, médicaments, prévention quotidienne, sexualité).

🕒 **À 9h30 et 14h.**

👍 Réservation possible au stand 18.

Escape Game santé sexuelle

Avec un professionnel de santé de la caisse primaire d'assurance maladie.

🕒 **À 9h30, 10h30, 11h30, 14h30, 15h30**

👍 Réservation possible au stand 15.

Sophrologie et gestion des émotions

Avec Aurélie Chabannes, sophrologue.

🕒 **À 9h30, 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30.**

👍 Réservation possible au stand 33.

Les 24 vies de Léa

Jeu lors duquel nous suivons Léa (un personnage fictif) qui va vivre des épreuves qui vont impacter sa santé mentale. Les joueurs devront faire des choix qui conditionneront le parcours de vie de Léa.

🕒 **À 11h10 et 15h40.**

👍 Réservation possible au stand 18.

Intérêt du jeu pour la santé mentale

Avec Julien Masseboeuf, Ludothèque Copernic.

🕒 **De 9h15 à 9h30.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Alimentation, sucres et santé mentale

Avec Sylvia Perrin, CPTS Loire Forez, communauté professionnelle territoriale de santé.

🕒 **De 9h30 à 10h30.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Rire pour une bonne santé mentale

Avec Marie-Pierre Savel, Yoga du rire.

🕒 **De 11h30 à 12h.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Compétences psychosociales et addictions

Avec Remy Aubrespin, Association Rimbaud.

🕒 **De 14h à 14h30.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Mon sommeil, j'y veille !

Avec Laurence Catinon, Joie et Vitalité.

🕒 **De 16h à 17h.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Cosmétiques, sont-ils fantastiques ?

Avec Emilie Bernard, Quotidien Magique.

🕒 **De 10h30 à 11h30.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Des espèces invasives et leur impact sur la santé humaine

Avec Frédéric Caray, Fédération régionale de lutte et de défense contre les organismes nuisibles.

🕒 **De 14h45 à 15h45.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Jeux libres d'extérieur

Avec les ludothèques du réseau Copernic.

🕒 **De 9h à 12h.**

📍 Stand 3.

Réveillez vos articulations

Avec Maël Garros, comité départemental olympique et sportif.

🕒 **De 9h à 9h15.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

SAMEDI 12 OCTOBRE

Tout public.

Entrée libre et gratuite.

Santé tour

Jeu pédagogique permettant d'échanger grâce à des cartes qui questionnent sur différentes thématiques de santé (alimentation, médicaments, prévention quotidienne, sexualité).

🕒 **À 9h30.**

👍 Réservation possible au stand 18.

Lien intestin-cerveau : les bactéries nos amies pour la vie ?

Avec Laurence Catinon, Joie et vitalité.

🕒 **De 12h15 à 12h45.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Sophrologie et gestion des émotions

Avec Aurélie Chabannes, sophrologue.

🕒 **À 9h30, 10h30 et 11h30.**

👍 Réservation possible au stand 33.

Les 24 vies de Léa

Jeu lors duquel nous suivons Léa (un personnage fictif) qui va vivre des épreuves qui vont impacter sa santé mentale. Les joueurs devront faire des choix qui conditionneront le parcours de vie de Léa.

🕒 **À 11h10.**

👍 Réservation possible au stand 18.

Vivre avec des troubles psychiques

Avec Georges Chapet et Daniel Nuttin, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

🕒 **De 9h15 à 9h45.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Changer de regard sur les troubles psychiques et libérer la parole

Avec des adhérents du groupe entraide mutuelle L'espoir de Montbrison, projection du film « Sous la neige » en présence de la réalisatrice Jeanne Gort. .

🕒 **De 9h45 à 11h45.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Rire pour une bonne santé mentale

Avec Marie-Pierre Savel, Yoga du rire.

🕒 **De 11h45 à 12h15.**

📍 2^e étage, salle du conseil.

Motricité des tout-petits

Atelier animé par les relais petite enfance de Loire Forez agglomération.

🕒 **De 9h à 13h.**

📍 1^{er} étage, relais petite enfance.

👍 Réservation possible au stand 12.

Atelier interactif autour de l'activité physique des femmes enceintes et des enfants

Atelier animé par les réseaux ELENA et SEVE, réseaux de santé en périnatalité et suivi des enfants vulnérables. Quizz interactif et distribution du flyer destiné aux familles et aux futurs parents reprenant les informations importantes sur ce sujet.

🕒 **De 9h à 12h15 (durée 15 minutes).**

👍 Réservation possible au stand 11.

LES STANDS

Stands extérieurs

- 1a & 1b** **Accueil le vendredi** (1a par beau temps, 1b en cas d'intempérie).
- 1c** **Accueil le samedi** (au rez-de-chaussée, 17 Boulevard de la Préfecture).
- 2** **Union départementale des associations familiales (UDAF) Maison De la Famille itinérante**
Une action « j'aime manger, j'aime bouger » se déroulera devant le camion de la Maison De la famille itinérante de l'UDAF.
- 3** **Ludothèques du réseau Copernic** de Loire Forez agglomération (uniquement le vendredi matin).

Stands santé environnement

- 4** **Service transition écologique** de la Direction de l'environnement et de l'économie circulaire de Loire Forez agglomération
- 5** **ATMO qualité de l'air** Fédération des Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (uniquement le vendredi).
- 6** **Service mobilités** de Loire Forez agglomération
- 10** **FREDON** Fédération régionale de lutte et de défense contre les organismes nuisibles
CPIE Centre permanent d'initiatives pour l'environnement. Prévention liée aux espèces à enjeux pour la santé.

Stands périnatalité et petite enfance

- 11** **Réseaux ELENA et SEVE.** Réseaux de santé en périnatalité et suivi des enfants vulnérables.
- 12** **Relais petite enfance** de Loire Forez agglomération

Stands prévention santé

- 7** **Animateur numérique** avec un casque 3D pour vous inviter à bouger.
- 8** **Exposition « Le cancer, mieux le connaître pour mieux m'en protéger »**
- 8bis** **La ligue contre le cancer**
- 9** **Le Centre de Dépistage des Cancers** est missionné par le ministère de la Santé pour la mise en place des dépistages organisés des cancers du sein, du côlon, et du col de l'utérus. Vous pourrez venir les rencontrer le samedi sur le Forum afin d'échanger sur les modalités de ces 3 dépistages, et éventuellement repartir avec votre test de dépistage du cancer du côlon, ce test simple, rapide, et gratuit, qui se fait directement chez vous.

Jeune & rose (uniquement le vendredi matin) l'association, dans le cadre de son projet LE TELETON animera un atelier Pouet Pouet (apprentissage des gestes de l'auto examen mammaire et connaissances des symptômes visuels du cancer du sein via un atelier ludopédagogique), et un atelier Bande dessinée auprès des jeunes de 16 à 25 ans.

- 27** **CSAPAF** : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie du Forez. Structure spécialisée dans la prise en charge des addictions, qui s'adresse :
- aux personnes qui s'interrogent sur leurs consommations de produits (alcool, tabac, cannabis, autres ...) ou sur leurs comportements (sports, écrans, alimentation...)
 - à l'entourage de personnes souffrant d'addiction
- Écoute, projet de soins personnalisé. Équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, infirmières, et assistante sociale) qui reçoit sur RDV.
- Pour plus de renseignements :
Site de Feurs 04 77 27 52 66
Site de Montbrison 04 77 96 78 53
secgastro.feurs@ch-forez.fr

- 34** **CDOS** Comité Départemental Olympique et Sportif. Tête de réseau du mouvement sportif fédéral ligérien, le CDOS Loire intervient en soutien auprès des différents acteurs de l'activité physique et sportive de la Loire et pour accueillir des bénéficiaires. Venez nous rencontrer sur notre stand pour tester votre forme physique et échanger avec nous.





Stands accès aux droits et aux soins

- 13 Le Département Loire** Accès au droit et au logement.
- 14 MSA** Mutualité sociale agricole
PASS du centre hospitalier : présentation de la couverture santé, comment sont remboursés nos soins ?
- 15 CPAM** Caisse Primaire d'Assurance Maladie (uniquement le vendredi).
- 16 France Services** Loire Forez agglomération
- 17 Communauté 360** pour personnes en situation de handicap.

Information en santé

- 18 Commission santé du centre social de Montbrison.** Depuis 2012, le Centre Social, dans son rôle d'animateur de débats, a mis en place avec de nombreux partenaires un cycle santé. C'est une programmation de RDV santé tout public qui se déroule d'octobre à juin sous la forme de conférences, d'ateliers de prévention, de réunions d'information. Ces actions répondent aux besoins de la population locale, identifiés par le centre social lui-même, les partenaires médico sociaux associatifs, institutionnels et les collectivités.
- 19 Promotion santé Auvergne Rhône-Alpes**
- 20 Joie et vitalité**
Centre de ressources territorial pour les personnes âgées au domicile et leurs aidants (uniquement le samedi).

Alimentation et santé buccodentaire

- 21 MSA** Mutualité Sociale Agricole. Santé buccodentaire avec un dentiste conseil de la MSA et atelier la juste dose.
- 22 Projet alimentaire territorial** de Loire Forez agglomération. Le PAT a pour but de faire émerger sur notre territoire une alimentation locale, saine, durable et accessible à tous. Le forum santé vous permettra de découvrir ce projet et les nombreuses implications de l'alimentation sur notre santé et notre bien-être. Mangez sain, mangez bien, mangez forézien !
- 23 CPTS Loire Forez** Communauté Professionnelle Territoriale de Santé. Animation petit déjeuner au stand le vendredi.

Jeunesse

- 24 Boussole des jeunes**
APIJ Association pour l'intercommunalité des jeunes (uniquement le vendredi).
- 25 Rimbaud** consultation jeunes consommateurs (uniquement le vendredi).
Association phobie scolaire. Association de soutien et de conseil aux parents et aux jeunes confrontés au refus scolaire anxieux. « L'enfant avant l'élève ».
- 26 Quotidien magique** (uniquement le vendredi). Animation sur les cosmétiques.
Mandarine conseil (uniquement le samedi). Animation sur les textiles réutilisables.

Santé mentale

- 28 Centre Hospitalier du Forez** Plusieurs services se relaieront pour vous présenter les différents services de soin aux personnes souffrant de problématiques de santé mentale.
- 29 UNAFAM** Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, **La Musardière centre de post cure à Montbrison et INICEA clinique de santé mentale à Montrond-les-Bains.**
- 30 GEM L'espoir** Groupe Entraide Mutuelle Exposition. Vendredi et samedi, et présentation du film « Sous la neige » le samedi en salle du conseil communautaire.
- 31 France Alzheimer et association Laisse-moi t'écrire**
- 32 Mariegolade yoga du rire**
- 33 Sophrologie, Aurélie Chabannes**

PLAN DES STANDS



À NOTER : Les ateliers ont lieu dans les salles du 1^{er} étage.
Merci de suivre la signalisation.

AUTOUR DU FORUM

De la naissance à l'adolescence : faire la lumière sur leur activité nocturne

CONFÉRENCE

Organisée par le comité associatif des troubles du sommeil stéphanois (CATSS).

Jeudi 10 octobre de 10h à 12h

La Passerelle, 7 rue du 11 novembre
42170 Saint-Just Saint-Rambert

Ouvert à tous.

🕒 Durée : 2 heures.

📧 Sur inscription avant le 1^{er} octobre :
contact@reseau-catss.fr

Les petites casseroles d'Anatole et Quatre coins de rien du tout

COMPAGNIE TROUBLE THÉÂTRE

Deux albums sur la différence mis en scène pour parler avec tendresse et humanité de l'importance de faire société avec toutes nos individualités et nos handicaps.

Mercredi 9 octobre à 10h

Médiathèque Loire Forez Montbrison

Mercredi 9 octobre à 15h

Médiathèque Loire Forez Noirétable

Mercredi 16 octobre à 10h30 et à 15h

Médiathèque Loire Forez Saint-Just Saint-Rambert

🕒 À partir de 2 ans.

🕒 Durée : 30 minutes.

📧 Sur inscription auprès des médiathèques :

• Montbrison :
04 77 96 69 30

• Noirétable :
04 77 24 77 53

• Saint-Just Saint-Rambert :
04 77 10 13 40

Clinique de santé mentale Le clos Montaigne INICEA

Portes-ouvertes à partir de 14h et table ronde à 14h30

« Je bouge pour ma santé mentale »
(la table ronde sera suivie d'un café gourmand).

Avec notamment le Dr Roger OULLION, médecin généraliste, ancien chef de service de médecine du sport du CHU de Saint-Etienne.

Mardi 15 octobre

Clinique Le Clos Montaigne à Montrond-les-bains

Ouvert à tous et gratuit.

📧 Sur inscription :
inicea.leclosmontaigne@inicea.fr
04 77 36 01 00

Merci à tous nos partenaires

Agence régionale de santé délégation de la Loire, assurance maladie de la Loire, MSA Ardèche Drôme Loire, centre hospitalier du Forez, DDETS, CPTS Loire Forez, Aurélie Chabannes, Centre social de Montbrison, Centre de post cure La Musardière, clinique de santé mentale INICEA, Promotion santé Auvergne Rhône Alpes, CDOS, DAPAP, Quotidien magique, Marie-Pierre Savel Mariegolade, association Rimbaud, FREDON, Joie et vitalité, réseau ELENA et SEVE, UNAFAM, GEM L'espoir, UDAF, ATMÔ, CPIE, La ligue contre le cancer, le centre de dépistage des cancers, Jeune & rose, Le département de la Loire, communauté 360, boussole des jeunes, APIJ, association phobie scolaire, mandarine conseil, centre de ressources territorial pour les personnes âgées au domicile et leurs aidants, France Alzheimer, laisse-moi t'écrire, comité associatif des troubles du sommeil stéphanois.

