



## COURS DE DANSE

à la SALLE PLURIACTIVITE de PÉRIGNEUX

### Planning 2023/24 :

avec le **Professeur de danse Diplômée d'État** Édith Portafaix

#### MERCREDI après-midi : COURS TRADITIONNELS de danse :

- De 14h00 à 15h00 : Eveil/Initiation à partir de 4/6 ans
- De 15h00 à 16h00 : 1ère année Technique Modern' Jazz à partir de 8 ans
- De 16h00 à 17h00: 1ère année Technique Néo-Classique à partir de 8 ans
- De 17h00 à 18h00 : Street dance à partir de 11 ans

#### MERCREDI soir : ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE du danseur :

- De 19h30 à 20h30 : Renforcement Musculaire /Alignements corporels /Travail de la posture
- De 20h30 à 21h30 : Assouplissements en mouvement/Maîtrise de la Connaissance corporelle

#### SAMEDI matin : Cours STYLISES :

- De 9h00à 10h00 : Danse Cabaret / sur talons
- De 10h00 à 11h00 : Technique Contemporaine Ado/Adultes
- De 11h00 à 12h00 : Street dance à partir de 14 ans

#### TARIFS :

<b>1 cours d'1h</b> / semaine	180 Euros/an	<b>60 Euros</b> /TRIMESTRE
2 cours /semaine/ famille	-10 %	108 Euros/TRIMESTRE
3 cours /semaine/ famille	-20 %	144 Euros/TRIMESTRE
4 cours/ semaine/ famille	-25%	180 Euros/TRIMESTRE
<b>&gt; 5 Cours</b> / semaine/ famille	-30% + accès illimité	210 Euros/TRIMESTRE

**Début des cours le Mercredi 13 septembre 2023 à la Salle Pluriactivité**  
**Cours d'Essai gratuit** jusqu'au 14 octobre inclus,  
**inscription sur place** et/ou pré-inscription au **07 82 76 95 18**

« SURLIGNESTYLE » Secteur 2 : Enseignement des Arts du spectacle vivant  
2425 route de St Marcellin-en-Forez,42380 Périgueux /Siret n°52272398000028